

**REDESAIN BUKU VEGETARIAN POLA HIDUP  
SEHAT BERPANTANG DAGING DAN MEDIA  
PENDUKUNGNYA**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar strata  
satu**



**Nama : Cynthia Febriani Wongso**

**NIM : 20159020001**

**PROGRAM STUDI : DESAIN KOMUNIKASI VISUAL**

**FAKULTAS SENI, DESAIN DAN HUMANIORA**

**UNIVERSITAS MATANA**

**TANGERANG**

**2019**

**REDESAIN BUKU VEGETARIAN POLA HIDUP  
SEHAT BERPANTANG DAGING DAN MEDIA  
PENDUKUNGNYA**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar strata**



**Nama : Cynthia Febriani Wongso**

**NIM : 20159020001**

**PROGRAM STUDI : DESAIN KOMUNIKASI VISUAL**

**FAKULTAS SENI, DESAIN DAN HUMANIORA**

**UNIVERSITAS MATANA**

**TANGERANG**

**2019**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya dengan judul “Redesain Buku Vegetarian Pola Hidup Sehat Berpantang Daging Dan Media Pendukungnya”.

Dalam perjalanan menyelesaikan Tugas Akhir ini penulis dibantu oleh beberapa pihak, Berkat bantuan dan bimbingan mereka penulis dapat mengumpulkan data, menyusun, dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Bramanta Octa Danuputra, S.Des, M.Des, selaku Kepala Jurusan Desain Komunikasi Visual dan Dosen Pembimbing Fakultas Seni, Desain dan Humaniora.
2. Bapak Yuka Dian Narendra, S.Sn, M.Hum, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir Fakultas Seni, Desain, dan Humaniora.
3. Orangtua penulis yang terus mendoakan dan memberikan bantuan, serta selalu menyalurkan kasih dan sayangnya kepada penulis, terima kasih atas segala doanya.
4. Melinda Febriyanti Wongso sebagai kakak penulis yang memberikan semangat , dukungan serta doa dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Teman-teman Fakultas Seni, Desain dan Humaniora Universitas Matana, khususnya mahasiswa angkatan 2015 jurusan Desain Komunikasi Visual yang telah memberi dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa di dalam pembuatan laporan ini masih terdapat banya kekurangan dan jauh lebih dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk sempurnanya laporan ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam pembuatan Pengantar ini masih terdapat banya kekurangan dan jauh lebih dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk sempurnanya Pengantar ini.

Akhir kata penulis berharap semoga Pengantar ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca pada umumnya sehingga dapat menambah sedikit pengetahuan bagi para pembaca, dan mampu menginspirasi para pembaca.

Tangerang, Februari 2019



Cynthia Febriani Wongso

**MATANA**  
UNIVERSITY

## **ABSTRAK**

### **REDESAIN BUKU VEGETARIAN POLA HIDUP SEHAT BERPANTANG DAGING DAN MEDIA PENDUKUNGNYA**

**Oleh**

**CYNTHIA FEBRIANI WONGSO**

Makan adalah kebutuhan manusia untuk mendapatkan kandungan agar bisa menjalankan aktivitasnya kembali. Kebiasaan pola makan tidak sehat yang lebih memilih kandungan protein dari hewani serta kekurangan serat bagi masyarakat yang berusia diatas 40 tahun, akan menyebabkan penyerapan gizi buruk akibat penurunan fungsi organ. Sehingga dapat mengakibatkan penyakit.

Vegetarian dapat menjadi salah satu pilihan gaya hidup sehat. Tujuan perancangan buku ini agar masyarakat sadar pentingnya hidup sehat melalui vegetarian dan mampu merancang media yang tepat untuk menarik minat masyarakat. Manfaat buku ini adalah agar masyarakat tertarik untuk menjalankan gaya hidup sehat vegetarian yang memberikan manfaat positif bagi kesehatan tubuh.

Metode yang digunakan adalah menggunakan komunikasi persuasi/membujuk yang mudah dimengerti, modern, simple, bersih dan segar yang menunjukkan gaya hidup sehat vegetarian dengan didukung media buku, gantungan kunci, pin, stiker, poster, x-banner, tas, *mug* dan kartu *quote,tumbler*, kartu nama dan bantal. Melalui buku ini masyarakat sadar dan tahu akan pentingnya gaya hidup sehat melalui vegetarian. Buku ini bertujuan untuk memberikan informasi pengetahuan tentang vegetarian bagi pemula. Buku ini terdapat ilustrasi yang mendukung.

*Kata kunci:* gaya hidup sehat, buku, vegetarian, informasi vegetarian, pengetahuan vegetarian, vegetarian pemula.

## **ABSTRACT**

### **REDESIGN VEGETARIAN BOOKS HEALTHY LIVING PATTERNS MEET MEAT AND SUPPORTING MEDIA**

**By**

**CYNTHIA FEBRIANI WONGSO**

*Eating is a human need to get the womb so that it can carry out its activities again. Unhealthy eating habits that prefer animal protein and fiber deficiencies for people over 40 years old will cause absorption of malnutrition due to decreased organ function. So that it can cause disease.*

*Vegetarians can be a healthy lifestyle choice. The purpose of designing this book is so that people are aware of the importance of healthy living through vegetarianism and are able to design the right media to attract people's interest. The benefit of this book is that people are interested in running a healthy vegetarian lifestyle that provides positive benefits for the health of the body.*

*The method used is using persuasion / persuasive communication that is easy to understand, modern, simple, clean and fresh that shows a healthy vegetarian lifestyle supported by media books, key chains, pins, stickers, posters, x-banners, bags, mugs and quote cards, tumbler, name card and pillow . Through this book, people are aware and aware of the importance of a healthy lifestyle through vegetarianism. This book aims to provide information about vegetarian knowledge for beginners. This book has supporting illustrations.*

*Keywords: healthy lifestyle, books, vegetarian, vegetarian information, vegetarian knowledge, vegetarian beginners.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Rumusan Masalah .....	2
1.4 Tujuan Perancangan.....	2
1.5 Manfaat Perancangan.....	2
1.6 Metode Penciptaan.....	3
1.7 Sistematika Penciptaan.....	4
1.8 Jadwal Kerja .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Umum .....	7
2.2 Media Informasi.....	7
2.3 Landasan Konseptual .....	8
2.3.1 Pengertian Vegetarian.....	8
2.3.2 Jenis-jenis Vegetarian.....	9
2.3.3 Manfaat Vegetarian.....	10
2.4 Pengertian Buku.....	11
2.5 Komponen Buku .....	11
2.5.1 Komponen Isi Buku.....	11
2.5.2 Halaman .....	12
2.6 Elemen Desain .....	13

2.7 <i>Layout</i> .....	14
2.8 Konsep Visual.....	14
2.6.2 Strategi Perancangan.....	14
2.6.3 Pendekatan Komunikasi.....	14
2.6.4 Strategi Kreatif.....	15
2.6.5 Warna.....	15
2.6.2 Tipografi.....	16
2.9 Buku yang di redesain.....	17
2.10 Perbandingan buku lainnya.....	18
<b>BAB 3 ANALISA PASAR.....</b>	<b>17</b>
3.1 <i>Target Audiens</i> .....	17
3.2 Analisa 5W+1H.....	18
3.3 Analisa SWOT.....	18
<b>BAB 4 KONSEP PERANCANGAN.....</b>	<b>20</b>
4.1 Pengenalan Konsep Buku.....	22
4.1.1 Alternatif konsep.....	24
4.1.2 Konsep yang terpilih.....	36
4.2 Pengenalan visual - visual <i>vector</i> dalam buku.....	42
4.3 Media Utama.....	45
4.3.1 Sampul Buku.....	45
4.3.2 Isi Buku.....	46
4.4 Media Pendukung.....	60
4.4.1 Poster.....	67
4.4.2 X-Banner.....	68
4.4.3 Stiker.....	69
4.4.4 <i>Mug</i> .....	70
4.4.5 Pin.....	71
4.4.6 Gantungan Kunci.....	72
4.4.7 Kartu <i>Quotes</i> .....	73
4.4.8 Tas.....	74
4.4.9 Tumbler.....	75



4.4.10 Bantal .....	76
4.4.11 Kartu Nama .....	77
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>78</b>
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran.....	78
<b>DAFTAR ACUAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



**MATANA**  
UNIVERSITY

## DAFTAR GAMBAR

### BAB II

<b>Gambar 2.1</b> Pengertian Buku .....	10
<b>Gambar 2.2</b> Komponen Isi Buku .....	12
<b>Gambar 2.3</b> Unsur-unsur pembentuk halaman .....	13
<b>Gambar 2.4</b> Font Optima .....	16
<b>Gambar 2.5</b> Font Anderella .....	17
<b>Gambar 2.6</b> Buku yang di redesain .....	17
<b>Gambar 2.7</b> Buku vegetarian lainnya .....	18

### BAB IV

<b>Gambar 4.1</b> Alternatif Scan Layout Buku .....	26
<b>Gambar 4.2</b> Alternatif Digital Layout Buku .....	28
<b>Gambar 4.3</b> Alternatif Daftar Isi .....	29
<b>Gambar 4.4</b> Alternatif Konten Isi Buku .....	31
<b>Gambar 4.5</b> Layout transisi buku .....	32
<b>Gambar 4.6</b> Layout konten selebriti .....	34
<b>Gambar 4.7</b> Alternatif Layout resep .....	35
<b>Gambar 4.8</b> Cover Buku yang Terpilih .....	36
<b>Gambar 4.9</b> Layout Daftar Isi yang Terpilih .....	37
<b>Gambar 4.10</b> Layout Transisi Buku yang Terpilih .....	38
<b>Gambar 4.11</b> Layout Konten Isi Buku yang Terpilih .....	39
<b>Gambar 4.12</b> Layout Selebriti yang Terpilih .....	40
<b>Gambar 4.13</b> Layout Resep yang Terpilih .....	41
<b>Gambar 4.14</b> Visual dari Jenis-jenis vegetarian .....	42
<b>Gambar 4.15</b> Visual dari Manfaat vegetarian .....	42
<b>Gambar 4.16</b> Visual dari Pengganti Gizi Vegetarian .....	43
<b>Gambar 4.17</b> Visual dari Langkah-langkah Menjadi Vegetarian .....	43
<b>Gambar 4.18</b> Visual dari Selebriti yang Vegetarian .....	44

<b>Gambar 4.19</b> Visual dari Selebriti yang Vegetarian (2).....	44
<b>Gambar 4.20</b> Sampul buku depan dan belakang .....	45
<b>Gambar 4.21</b> Chapter 1 “Pengertian Vegetarian”.....	48
<b>Gambar 4.22</b> Chapter 2 “Manfaat Vegetarian” .....	49
<b>Gambar 4.23</b> Chapter 3 “Menjadi Vegetarian itu Mudah” .....	50
<b>Gambar 4.24</b> Chapter 4 “Selebriti Vegetarian”.....	52
<b>Gambar 4.25</b> Chapter 5 “Pengganti Gizi Vegetarian” .....	53
<b>Gambar 4.26</b> Chapter 6 “Varian Menu Resep Olahan Sehat ala Vegetarian” .....	57
<b>Gambar 4.27</b> Chapter 7 “Restoran Vegetarian di Indonesia” .....	59
<b>Gambar 4.28</b> Poster .....	67
<b>Gambar 4.29</b> X-Banner.....	68
<b>Gambar 4.30</b> Stiker .....	69
<b>Gambar 4.31</b> Mug .....	70
<b>Gambar 4.32</b> Pin .....	71
<b>Gambar 4.33</b> Gantungan Kunci.....	72
<b>Gambar 4.34</b> Kartu <i>Quotes</i> .....	73
<b>Gambar 4.35</b> Tas .....	74
<b>Gambar 4.36</b> Tumbler .....	75
<b>Gambar 4.37</b> Bantal.....	76
<b>Gambar 4.38</b> Kartu Nama.....	77

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Analisa 5W+1H .....	18
--------------------------------------	----



**MATANA**  
UNIVERSITY